



♪ポトフ♪

にんじんを
星形に型を
抜いて入れ
ても楽しい
よ☆彡



〈材料〉 (4人分)

人参	1本
たまねぎ	大1個
じゃがいも	中3個
ミニウインナー	100g
水	4カップ
コンソメ	2個
ワイン	小さじ1
サラダ油	適量
しょうゆ	大さじ1/2
塩	少々
こしょう	少々

〈作り方〉

- ① にんじんは乱切り、玉ねぎは大きめの短冊切り、じゃがいもは大きめのひと口大に切る。
- ② 鍋にサラダ油、①の野菜、ミニウインナー、ワインを入れて軽く炒める。
- ③ 全体に少し火が通ったら、水、コンソメ、しょうゆを加え、途中あくをとりながら煮る。
- ④ 塩、こしょうで味をととのえる。