



## ♪ABCマカロニスープ♪

給食では、  
豚骨とローリエ、  
セロリでスープ  
をとっています！



### <材料> (4人分)

豚肉	.....	50 g
ABCマカロニ	.....	25 g
玉ねぎ	.....	中1/2個
人参	.....	50 g
ホールコーン	.....	90 g
しめじ	.....	50 g
コンソメ	.....	2個
水	.....	5カップ
A	{ しょうゆ	..... 大さじ1
	{ 塩・こしょう	..... 少々

### <作り方>

- ① 豚肉は一口大に切り、玉ねぎは薄切り、人参は千切り、しめじはほぐしておく。
- ② 鍋を熱し、豚肉を炒めて、玉ねぎ、人参も加えてさらに炒め、水とコンソメを加えて煮る。
- ③ ②にマカロニ、しめじ、ホールコーンを加えてAの調味料を入れて味付けする。