



♪ABCマカロニスープ♪

給食では、
豚骨とローリエ、
セロリでスープ
をとっています！



<材料> (4人分)

豚肉	50 g
ABCマカロニ	25 g
玉ねぎ	中1/2個
人参	50 g
ホールコーン	90 g
しめじ	50 g
コンソメ	2個
水	5カップ
A	{ しょうゆ 大さじ1
	{ 塩・こしょう 少々

<作り方>

- ① 豚肉は一口大に切り、玉ねぎは薄切り、人参は千切り、しめじはほぐしておく。
- ② 鍋を熱し、豚肉を炒めて、玉ねぎ、人参も加えてさらに炒め、水とコンソメを加えて煮る。
- ③ ②にマカロニ、しめじ、ホールコーンを加えてAの調味料を入れて味付けする。