



おうちで楽しむ給食レシピ

白菜のゆず和え

材料: (4人分)

白菜	250g
にんじん	30g
A	
しょうゆ	大さじ1.5
だし汁	大さじ2
ゆず汁	小さじ1
さとう	大さじ1

作り方

- ① 白菜は短冊切り、にんじんは千切りにする。
- ② Aの調味料をさとうが溶けるまでよく混ぜておく。
- ③ にんじん、白菜をゆで、軽くしぼっておく。
- ④ ③に②の調味料を加えて和える。



藤井寺市柏原市学校給食センター



POINT

手順も少なく簡単調理！ゆずの風味が爽やかです。