



## ♪春雨の酢の物♪

さっぱりとしているので、夏に食べやすいメニューです。



### <材料> (4人分)

春雨	.....	20g
きゅうり	.....	1本
人参	.....	40g
ゆで塩	.....	適量

### 【たれ】

酢	.....	大さじ1
しょうゆ	.....	小さじ2
さとう	.....	小さじ2
だし汁	.....	1/4カップ

### <作り方>

- ① たれの調味料を鍋に入れ、ひと煮立ちさせ、粗熱をとっておく。
- ② 春雨をぬるま湯で戻しておく。
- ③ きゅうりと人参は千切りにする。
- ④ 鍋に湯を沸かし、春雨、人参の順番でゆで合わせる。
- ⑤ ④ときゅうりを①のたれで和える。