	2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		8日(月))
	コッペパン	D-1	炊き込みごはん		コッペパン	D-1	ごはん		コッペパン	D-1
献 立 名	米粉のカレースープ お魚ナゲット フルーツカクテル		とうもろこしごはん 豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ		オニオンスープ のり塩ポテト ポークチャップ		フェジョアーダ フランゴ パッサリーニョ ヴィナグレッチサラダ		じゃがいものカレー煮 オムレツ チンゲンサイのごま酢和え	
	豚肉		米		ベーコン	A-21	豚肉		豚肉	
	じゃがいも		もち米		たまねぎ		ミックスビーンズ	C-59	じゃがいも	
	たまねぎ		鶏肉		にんじん		黒いんげん豆	C-62	たまねぎ	
	にんじん		ホールコーン	B-25	ソテードオニオン	B-18	じゃがいも		にんじん	
	トマト缶	B-16	にんじん		ホールコーン	B-25	たまねぎ		突きこんにゃく	A-12
	豚骨	A-23	カットさやいんげん		豚骨	A-23	にんじん		濃口しょうゆ	B-1
	米粉のカレールウ	A-31	けずり節	C-2	濃口しょうゆ	B-1	にんにく		淡口しょうゆ	B-2
	ウスターソース	A-4	濃口しょうゆ	B-1	淡口しょうゆ	B-2	豚骨	A-23	さとう	B-3
	ケチャップ	B-10	淡口しょうゆ	B-2	ワイン	B-9	ワイン	B-9	酒	B-7
	濃厚ソース	A-5	みりん	B-8	塩	B-4	塩	B-4	みりん	B-8
	ワイン	B-9	酒	B-7	こしょう	B-5	こしょう	B-5	カレ一粉	B-12
	カレ一粉	B-12	塩	B-4	セロリ		米サラダ油		米サラダ油	
明	塩	B-4			ローリエ	A-6	セロリ		ゆで塩	B-4
	こしょう	B-5	豆腐ハンバーグ	C-13			ローリエ	A-6		
¢ш	米サラダ油		たまねぎ		青のり	A-28			プレーンオムレツ	C-51
細	ローリエ	A-6	けずり節	C-2	フライドポテト	C-35	鶏肉		ケチャップ	B-10
			濃口しょうゆ	B-1	塩	B-4	たまねぎ		ウスターソース	A-4
お	お魚ナゲット	C-15	みりん	B-8	油		にんにく		濃厚ソース	A-5
			さとう	B-3			ワイン	B-9	さとう	B-3
ょ	油		でんぷん	B-22	豚肉		塩	B-4	でんぷん	B-22
<u>م</u>					たまねぎ		こしょう	B-5	米サラダ油	
	カットゼリー・野菜	A-50	白ごま	B-20	にんじん		でんぷん	B-22		
び	りんご缶	B-15	ごぼう		ケチャップ	B-10	パセリ	C-60	白ごま	B-20
	パイン缶	B-27	にんじん		ワイン	B-9	油		キャベツ	
分			けずり節	C-2	ウスターソース	A-4			チンゲンサイ	
/1			淡口しょうゆ	B-2	濃厚ソース	A-5	きゅうり		 けずり節	C-2
			酢	B-6	さとう	B-3	たまねぎ		淡口しょうゆ	B-2
量			さとう	B-3	塩	B-4	にんじん		酢	B-6
			卓上マヨネーズタイプ	A-37	こしょう	B-5	オリーブ油		さとう	B-3
			ドレッシング		米サラダ油		酢	B-6	ゆで塩	B-4
							さとう	B-3		
							ワイン	B-9		
							塩	B-4		
							こしょう	B-5		
							ゆで塩	B-4		

原材料明細は、A・B・C・Dの4つに分類して掲載しています。食品名の横に記載している英数字に沿って確認してください。

学校給食で使用する食品は入札を行って購入しています。同じ食品名であっても、月によって内容が異なることがあります。月ごとに原材料献 立表を確認してください。

留 すべての海産物にはエビ・カニなどの混入の可能性があります。

揚げ油は綿実油を使用しています。その他、必要に応じて米サラダ油を使用することがあります。

事

	9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)		16日(火)	
	炊き込みごはん		ごはん		コッペパン	D-1	ごはん		コッペパン	D-1
献 立 名	かやくごはん たらのから揚げみぞれあん 菊の花のお浸し		マーボー丼 チキンボールの甘酢あん もやしのナムル		コーンスープ 鶏からのオニオンソース ポテトサラダ		豆腐のみそ汁 豚肉のしょうが焼き きゅうりとわかめの酢の物		トマト煮 デミグラスハンバーグ パンプキンのホットサラダ	
	米 *		冷凍豆腐	A-20	ベーコン	A-21	カット豆腐	A-17	鶏肉	
	もち米		豚肉		たまねぎ		豚肉		じゃがいも	
	鶏肉		青ねぎ		クリームコーン	B-26	油揚げ	A-16	たまねぎ	
	にんじん		たけのこ	A-52	ホールコーン	B-25	たまねぎ		にんじん	
	ごぼう		干ししいたけ	A-27	豚骨	A-23	にんじん		トマト缶	B-16
	突きこんにゃく	A-12	しょうが		牛乳		けずり節	C-2	トマトピューレ	B-11
	干ししいたけ	A-27	にんにく		生クリーム	A−25	白みそ	A-19	にんにく	
	けずり節	C-2	豚骨	A-23	チーズ	A-24	赤みそ	A-14	豚骨	A-23
	濃口しょうゆ	B-1	濃口しょうゆ	B-1	ポタージュルウ	B-23	酒	B-7	ケチャップ	B-10
	淡口しょうゆ	B-2	でんぷん	B-22	焙煎小麦粉	A-2	米サラダ油		ウスターソース	A-4
	みりん	B-8	赤みそ	A-14	バター	A-3	濃口しょうゆ	B-1	濃厚ソース	A-5
	酒	B-7	さとう	B-3	塩	B-4				B-9
明	酢	B-6	テンメンジャン	A-41	ワイン	B-9	豚肉		塩	B-4
	塩	B-4	ごま油	B-17	こしょう	B-5	たまねぎ		こしょう	B-5
¢ш	ゆで塩	B-4	酒	B-7	ローリエ	A-6	しょうが		濃口しょうゆ	B-1
細			塩	B-4			濃口しょうゆ	B-1	さとう	B-3
	たらのから揚げ	C-64	チリパウダー	A-40	鶏肉			B-7	セロリ	
お	だいこん		こしょう	B-5	しょうが		みりん	B-8	ローリエ	A-6
	けずり節	C-2	米サラダ油		酒	B-7	さとう	B-3		
L	濃口しょうゆ	B-1				B-4	塩	B-4	ポークチキンバーグ	C-14
ょ	みりん	B-8	チキンボール	C-12	こしょう	B-5	こしょう	B-5	米粉のハヤシルウ	A-42
	さとう	B-3	たまねぎ		でんぷん	B-22	米サラダ油		濃厚ソース	A-5
び	でんぷん	B-22	酢	B-6	 米粉	A-1	でんぷん	B-22	さとう	B-3
	油		濃口しょうゆ	B-1	たまねぎ				でんぷん	B-22
Л			さとう	B-3	けずり節	C-2	わかめ	A-29		
分	はくさい		でんぷん	B-22	濃口しょうゆ	B-1	· 春雨	A-8	カットかぼちゃ	
	ほうれんそう		油		みりん	B-8	きゅうり		たまねぎ	
量	きくのはな				さとう	B-3	にんじん		にんじん	
	けずり節	C-2	もやし		でんぷん	B-22	けずり節	C-2	塩	B-4
	濃口しょうゆ	B-1	にんじん		油		淡口しょうゆ	B-2	こしょう	B-5
	淡口しょうゆ	B-2	淡口しょうゆ	B-2			酢	B-6	米サラダ油	
	みりん	B-8	さとう	B-3	じゃがいも	<u></u>	 さとう	B-3	さとう	B-3
	ゆで塩	B-4			にんじん		ゆで塩	B-4		
	, , C- <u>m</u>				塩	B-4	, F C - III			
					こしょう	B-5				
						A-3/				
					ドレッシング					

原材料明細は、A・B・C・Dの4つに分類して掲載しています。食品名の横に記載している英数字に沿って確認してください。

学校給食で使用する食品は入札を行って購入しています。同じ食品名であっても、月によって内容が異なることがあります。月ごとに原材料献 立表を確認してください。

留 すべての海産物にはエビ・カニなどの混入の可能性があります。

揚げ油は綿実油を使用しています。その他、必要に応じて米サラダ油を使用することがあります。

事

17日(水)	·	
取内のから揚げ 中華和え	春巻き 糸こんにゃくの和え物	<u> </u>
だいこん		
カ	たまんじが にんじが 下で にんじが 下で にんじが 下で にんじが 下で にんり にんり できる から はん でん にん でん にん でん にん でん にん でん しょう できる から にっかい かん いっかい かん いっかい かん かん しょう できる から から とう こう	A-23 B-1 B-2 B-7 B-4 B-17 B-5 C-52 A-10 B-2 B-6 B-3

原材料明細は、A・B・C・Dの4つに分類して掲載しています。食品名の横に記載している英数字に沿って確認してください。

学校給食で使用する食品は入札を行って購入しています。同じ食品名であっても、月によって内容が異なることがあります。月ごとに原材料献 立表を確認してください。

留 すべての海産物にはエビ・カニなどの混入の可能性があります。

揚げ油は綿実油を使用しています。その他、必要に応じて米サラダ油を使用することがあります。

事

	25日(木)		26日(金)		29日(月)		30日(火)		
-	•	D-1	ベビーコッペ	D-2	ごはん		-	D-1	
献	野菜たっぷりスープ		五目うどん		鶏肉とくずきりの煮物	_ ,	米粉のポークシチュー		
., .	ポテトのマヨドレ焼き チキンボールのトマト煮		豚からのレモンソース うどん		キャベツつくねの甘辛る ひじきサラダ	あん	チキンウインナー フレンチサラダ		
名	ナインホールのドマド流		アセロラゼリー		002977				
						T			
	豚肉		鶏肉		鶏肉		豚肉		
	キャベツ		油揚げ	A-16	じゃがいも		じゃがいも		
	たまねぎ		はくさい		くずきり	A-7	たまねぎ		
	にんじん		にんじん		たまねぎ		にんじん		
	ホールコーン	B-25	青ねぎ		にんじん		トマトピューレ	B-11	
	豚骨	A-23	ぶなしめじ		青ねぎ		豚骨	A-23	
	濃口しょうゆ	B-1	けずり節	C-2	けずり節	C-2	米粉のハヤシルウ	A-42	
	淡口しょうゆ	B-2	だし昆布		濃口しょうゆ	B-1	ケチャップ	B-10	
	ワイン	B-9	濃口しょうゆ	B-1	淡口しょうゆ	B-2	ウスターソース	A-4	
	塩	B-4	淡口しょうゆ	B-2	さとう	B-3	濃厚ソース	A-5	
	こしょう	B-5	みりん	B-8	 酒	B-7	ワイン	B-9	
	米サラダ油		酒	B-7	みりん	B-8	塩	B-4	
明	セロリ		塩	B-4			こしょう	B-5	
ا دو.		A-6			キャベツつくね	C-53	米サラダ油		
	•		豚肉		けずり節		濃口しょうゆ	B-1	
細	ウインナー・1cm	ļ	酒	B-7	濃口しょうゆ	B-1	セロリ		
			塩		みりん	B-8	ローリエ	A-6	
	マヨネーズタイプドレッシング		こしょう	B-5	さとう	B-3			
			でんぷん	B-22	でんぷん	B-22	チキンウインナー	C-20	
			淡口しょうゆ	B-2	C10/3/10	D 22		0 20	
ᄹᆝ	米サラダ油		さとう	B-3	ひじき	A-30	ー ケチャップ	B-10	
	ポップ が加		レモン汁	A-46	えだまめ	A-26	ウスターソース	A-4	
ぴ	チキンボール		でんぷん				濃厚ソース	A-5	
_	ナキンボール たまねぎ		 油	D 22	にんじん	D 23		B-3	
		B-16	/ //		けずり節	C-2	でんぷん	B-22	
<i>7</i> 77`				C-58	1		CNSN	D-22	
			冷凍うどん			B-2	+ - ~ ~ .		
			けずり節			B-3	キャベツ		
			淡口しょうゆ		卓上マヨネーズタイプ		きゅうり		
	でんぷん	B-22	塩	B-4	ドレッシング		にんじん		
							ゆで塩	B-4	
			アセロラゼリー・冷凍	C-18			卓上フレンチドレッシング	A-36	
					I				

原材料明細は、A・B・C・Dの4つに分類して掲載しています。食品名の横に記載している英数字に沿って確認してください。

学校給食で使用する食品は入札を行って購入しています。同じ食品名であっても、月によって内容が異なることがあります。月ごとに原材料献 立表を確認してください。

留 すべての海産物にはエビ・カニなどの混入の可能性があります。

揚げ油は綿実油を使用しています。その他、必要に応じて米サラダ油を使用することがあります。

事